

# « Bien chez soi » Conférence



**SOLIHA**  
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

**CLIC**  
Centre Local d'Information  
et de Coordination

**Mardi 17 octobre 2017**  
**14h**  
**mairie de St Michel de Mnne**

**Pour qui ?** Tous les retraités habitant en Maurienne

**Pourquoi ?** Etre et rester « bien chez soi » dans un habitat pratique et confortable : gestes et postures, trucs et astuces, aides aux aménagements...

**Comment ?** Inscriptions en fin de conférence pour **3 séances de 3h**

**Dates des séances :** les 7, 14 et 21 novembre 2017 de 9h à 12h à St Michel de Maurienne